



**Stadt Ingolstadt**  
Amt für Jugend und Familie

# Familien in Zeiten von Corona

## Online-Familienbildungstag und Themenwochen



**Familienbildungstag, 20. November**  
**9.15 Uhr bis 12.30 Uhr**

**Grenzen setzen ohne Schimpfen. Wie kann gelassene Erziehung gelingen?**  
Linda Syllaba Autorin, Dipl.-Lebens- und Sozialberaterin, Systemischer Coach

**Gefahren im Internet. Wie können wir unsere Kinder begleiten und schützen?**  
Cem Karakaya, Experte für Internetkriminalität

**Der unsichtbare Stress im Familienalltag. Wie wir Familienorganisation fairteilen können.**  
Stefanie Mädler, Psychologin, Trainerin für Stressbewältigung

**Themenwochen von 23. November**  
**bis 2. Dezember**

**Die Veranstaltungen sind kostenlos.**  
**Informationen zum Programm und Anmeldung:**  
**[www.familienbildung.ingolstadt.de](http://www.familienbildung.ingolstadt.de)**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

