



Stadt Ingolstadt

Amt für Jugend und Familie

Familien in Zeiten von Corona



**Themenwochen mit Auftaktveranstaltung
Online-Familienbildungstag 20. November**



Auftaktveranstaltung

8.45 bis 9.15 Uhr Einloggen und Technik Check

9.15 bis 9.30 Uhr Einführung

Bettina Strobel, Koordinierungsstelle Familienbildung
Anschließend Begrüßung durch Bürgermeisterin Petra Kleine

9.30 bis 10.20 Uhr Vortrag 1

Grenzen setzen ohne Schimpfen. Wie kann gelassene Erziehung gelingen?

Linda Syllaba, Autorin, Dipl.-Lebens- und Sozialberaterin, Systemischer Coach

10.20 bis 10.30 Uhr Pause

10.30 bis 11.20 Uhr Vortrag 2

Gefahren im Internet. Wie können wir unsere Kinder begleiten und schützen?

Cem Karakaya, Experte für Internetkriminalität

11.20 bis 11.30 Uhr Pause

11.30 bis 12.20 Uhr Vortrag 3

Mental Load – der unsichtbare Stress im Familienalltag

Wie wir Familienorganisation fairteilen können

Stefanie Mädler, Psychologin, Trainerin für Stressbewältigung

12.20 bis 12.30 Uhr ABSCHLUSS

Anmeldung für die Auftaktveranstaltung bis zum 18. November unter www.familienbildung.ingolstadt.de oder <https://forms.office.com/r/A4rWe-a8yrQ>. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Der Familienbildungstag wird mit der Software Zoom durchgeführt. Sie erhalten alle Hinweise und den Zugangs-Link bei Ihrer Anmeldung.

Für **Menschen mit Hörbehinderung** ist die Übertragung am 20.11.2021 mit der Übersetzung durch Gebärdendolmetscher möglich. **Anmeldung hierfür bis spätestens 13. November.**

Themenwochen

Dienstag, 23. November, 19 bis 20.30 Uhr

Lernen für die Schule – das kriegen wir hin!

Online-Elternabend

Dr. Iris Kühnl, Lerntherapeutin, Eichstätt

Anmeldung bis zum 21. November

Donnerstag, 25. November, 15 bis 15.45 Uhr

Zeitlose Märchen

Erzählnachmittag für Kinder und Eltern

Ulrike Mommendey, Geschichtenerzählerin

Präsenzveranstaltung im Fronte-Saal, Fronte 79, Jahnstraße 25, Ingolstadt

Es gilt die 2-G Regel für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Kleinere Kinder sind davon ausgenommen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 25. November, 19 bis 20.30 Uhr

Ressourcenpool. Auf die eigenen Stärken schauen und von den Stärken anderer Familien lernen

Online-Workshop

Jana Diesperger, Familien- und Erziehungsberatungsstelle, Ingolstadt

Anmeldung bis zum 23. November

Dienstag, 30. November, 19.30 bis 21 Uhr

Gelassen durch die Pubertät

Online-Vortrag

Dr. Julia Gronauer, Erziehungs- und Familienberatung, Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Ingolstadt

Anmeldung bis zum 28. November

Mittwoch, 1. Dezember, 19 bis 20.30 Uhr

Sinnvoller Umgang mit Süßem – ein wichtiges Thema in Corona-Zeiten!

Online-Vortrag

Christine Krebs, Dipl.-Oecotrophologin und Referentin am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Ingolstadt

Anmeldung bis zum 29. November



Themenwochen

Donnerstag, 2. Dezember, 19 bis 20.30 Uhr

Digitale Medien im Grundschulalter: Fluch und Segen – durch Corona umso mehr?

Online-Elternabend für Eltern von Grundschulkindern

Jana Diesperger, Familien- und Erziehungsberatungsstelle, Ingolstadt

Anmeldung bis zum 29. November

**Eine Veranstaltungsreihe der
Kordinierungsstelle Familienbildung
im Amt für Jugend und Familie und
der Familienstützpunkte in Ingolstadt**



Anmeldung für die Auftaktveranstaltung am 20. November

und für die **Themenwochen** unter:

<https://forms.office.com/r/A4rWea8yrQ>

oder www.familienbildung.ingolstadt.de.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Sie erhalten alle Hinweise und den jeweiligen Zugangs-Link bei Ihrer Anmeldung.



Kontakt:

Bettina Strobel

Koordinierungsstelle Familienbildung

Amt für Jugend und Familie

Adolf-Kolping-Str. 10

85049 Ingolstadt

familienbildung@ingolstadt.de

www.familienbildung.ingolstadt.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

