

# virtuelle Familienangebote des Familienstützpunktes familienSchwinge

## Stillsprechstunde mit kurzen Themeninputs

mit Anja Zehndbauer

mittwochs 14-tägig von 10 bis 11 Uhr  
per Zoom

20.01.2021 Milchbildung

03.02.2021 Stillpositionen

17.02.2021 Stillen und Schlafen

03.03.2021 Stillen und Beikost

17.03.2021 Ammenmärchen und

Mythen rund um das Stillen

Zugangslink und Anmeldung unter:

[kontakt@babyberatung-ingolstadt.de](mailto:kontakt@babyberatung-ingolstadt.de)



## Flaschen- und Formular Sprechstunde

mit Bianca Mann

mittwochs 14-tägig von 10 bis 11 Uhr  
per Zoom

27.01.2021

10.02.2021

24.02.2021

10.03.2021

24.03.2021



Zugangslink erhaltet ihr bei

[babysteps-ingolstadt@gmx.de](mailto:babysteps-ingolstadt@gmx.de) oder

[familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)



kostenloser Workshop **"Einfach Eltern sein"** Samstag, den **30. 01.2021** von  
14.30-16.30 Uhr

Zugangsdaten für das Zoom-Meeting erhaltet ihr nach Anmeldung unter:  
[babysteps-ingolstadt@gmx.de](mailto:babysteps-ingolstadt@gmx.de)

kostenloser **BabySteps Kurs**: Beginn am **28.01.2021** von 9.30 bis 10.45 Uhr  
fortlaufend über 8 Wochen.

Anmeldung unter:

[familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Stadt Ingolstadt  
Amt für Jugend und Familie

